

Aftensmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Suppe	Blomkålssuppe serveret med topping af bacon og persille	Tomatsuppe serveret med ostescones	Aspargessuppe	Tomatsuppe serveret med cremefraiche	Blomkålssuppe serveret med topping af bacon og persille	Tomatsuppe serveret med ostescones	Aspargessuppe
	Kcal: 134 Protein: 6 g. 	Kcal: 308 Protein: 10 g. 	Kcal: 160 Protein: 4 g. 	Kcal: 134 Protein: 4 g. 	Kcal: 134 Protein: 6 g. 	Kcal: 308 Protein: 10 g. 	Kcal: 160 Protein: 4 g. 
Ret 1	Kødboller af kylling i sursød sauce serveret med ris	Bolognese serveret med pasta og drys af Granaost	Krydret nakkefilet serveret med grøn kartoffelsalat	Kylling i karry med kokos og grøntsager serveret med ris	Langtidsstegt grisebryst med ristede kartofler og coleslaw	Kalvefrikassé med grøntsager serveret med kogte kartofler	Frikadeller med kogte kartofler, flødesovs og agurkesalat
	Kcal: 211 Protein: 13 g. 	Kcal: 325 Protein: 17 g. 	Kcal: 164 Protein: 18 g. 	Kcal: 210 Protein: 11 g. 	Kcal: 348 Protein: 15 g. 	Kcal: 197 Protein: 10 g. 	Kcal: 610 Protein: 15 g. 
Ret 2	Pasta med ratatouille serveret med drys af Granaost	Blomkålsgratin	Grøn frikadelle med tahindressing tabouleh og naanbrød	Æggekage med kartofler og broccoli	Grøn tikka Masala serveret med ris	Grøn moussaka	Gul karry med kikærter og grøntsager serveret med ris
	Kcal: 225 Protein: 8 g. 	Kcal: 390 Protein: 11 g. 	Kcal: 500 Protein: 13 g. 	Kcal: 261 Protein: 14 g. 	Kcal: 259 Protein: 6 g. 	Kcal: 225 Protein: 7 g. 	Kcal: 239 Protein: 7 g. 
Salat	Sommerkålssalat med gulerødder og persilledressing	Broccolisalat med hvide bønner og cremefraichedressing	Ovnbagte sommergrøntsager	Spidskålssalat med mormordressing	Spidskålssalat med agurk spinat vandmelon ost	Blomkålssalat med mandler	Grøntsagscrudité med drys af Granaost
	Kcal: 44 Protein: 1 g. 	Kcal: 81 Protein: 3 g. 	Kcal: 25 Protein: 1 g. 	Kcal: 30 Protein: 1 g. 	Kcal: 34 Protein: 1 g. 	Kcal: 60 Protein: 2 g. 	Kcal: 68 Protein: 2 g. 
Dessert	Citronfromage pyntet med flødeskum	Koldskål serveret med kammerjunker	Tiramisu	Solbærcheesecake	Panna Cotta pyntet med hindbærgelé	Fløderand serveret med skovbærkompot	Rabarbercrumble serveret med råcreme
	Kcal: 100 Protein: 1 g. 	Kcal: 153 Protein: 4 g. 	Kcal: 157 Protein: 3 g. 	Kcal: 181 Protein: 1 g. 	Kcal: 181 Protein: 2 g. 	Kcal: 151 Protein: 1 g. 	Kcal: 154 Protein: 2 g. 
	Alle dage serveres der også kartoffelmos					Kcal: 136 Protein: 2 g.	
	Næringsindhold er pr. portion						

-  Indeholder gris
-  Indeholder okse/oksegelatine
-  Indeholder fjerkræ
-  Indeholder fisk/skaldyr
-  Vegetarisk, med eller uden æg/mælkeprodukter

Aftensmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Suppe	Blomkålssuppe serveret med topping af bacon og persille Kcal: 134 Protein: 6 g.  	Tomatsuppe serveret med ostescones Kcal: 308 Protein: 10 g. 	Aspargessuppe Kcal: 160 Protein: 4 g. 	Tomatsuppe serveret med cremefraiche Kcal: 134 Protein: 4 g. 	Blomkålssuppe serveret med topping af bacon og persille Kcal: 134 Protein: 6 g.  	Tomatsuppe serveret med ostescones Kcal: 308 Protein: 10 g. 	Aspargessuppe Kcal: 160 Protein: 4 g. 
Ret 1	Kødboller af gris i karrysauce serveret med ris Kcal: 450 Protein: 21 g. 	Stegt kyllingeoverlår med kogte kartofler flødesovs agurkesalat og rabarberkompot Kcal: 460 Protein: 31 g. 	Chili con carne serveret med ris og cremefraiche Kcal: 295 Protein: 15 g. 	Butterchicken serveret med ris Kcal: 294 Protein: 13 g. 	Langtidsbraiseret grisekæber med ratatouille og ristede kartofler Kcal: 156 Protein: 20 g. 	Frikassé med kylling og grøntsager serveret med kogte kartofler Kcal: 200 Protein: 12 g. 	Frikadeller med kogte kartofler flødesovs og agurkesalat Kcal: 610 Protein: 15 g. 
Ret 2	Pasta med ratatouille serveret med drys af Granaost Kcal: 225 Protein: 8 g. 	Blomkålsgatin Kcal: 390 Protein: 11 g. 	Grøn frikadelle med tahindressing tabouleh og naanbrød Kcal: 500 Protein: 13 g. 	Æggekage med kartofler og broccoli Kcal: 261 Protein: 14 g. 	Grøn tikka Masala serveret med ris Kcal: 259 Protein: 6 g. 	Grøn moussaka Kcal: 225 Protein: 7 g. 	Gul karry med kikærter og grøntsager serveret med ris Kcal: 239 Protein: 7 g. 
Salat	Sommerkålssalat med gulerødder og persilledressing Kcal: 44 Protein: 1 g. 	Broccolisalat med hvide bønner og cremefraichedressing Kcal: 81 Protein: 3 g. 	Ovnbagte sommergrøntsager Kcal: 25 Protein: 1 g. 	Spidskålssalat med mormordressing Kcal: 30 Protein: 1 g. 	Spidskålssalat med agurk spinat vandmelon ost Kcal: 34 Protein: 1 g. 	Blomkålssalat med mandler Kcal: 60 Protein: 2 g. 	Grøntsagscrudité med drys af Granaost Kcal: 68 Protein: 2 g. 
Dessert	Citronfromage pyntet med flødeskum Kcal: 100 Protein: 1 g. 	Koldskål serveret med kammerjunker Kcal: 153 Protein: 4 g. 	Tiramisu Kcal: 157 Protein: 3 g. 	Solbærcheesecake Kcal: 181 Protein: 1 g. 	Panna Cotta pyntet med hindbærgelé Kcal: 181 Protein: 2 g. 	Fløderand serveret med skovbærkompot Kcal: 151 Protein: 1 g. 	Rabarbercrumble serveret med råcreme Kcal: 154 Protein: 2 g. 
Alle dage serveres der også kartoffelmos Næringsindhold er pr. portion							Kcal: 136 Protein: 2 g. 

-  Indeholder gris
-  Indeholder okse/oksegelatine
-  Indeholder fjerkræ
-  Vegetarisk, med eller uden æg/mælkeprodukter
-  Indeholder fisk/skaldyr